

H26.11.16 (日)

第6回
全国司法書士マラソン大会
～大会のご案内～

〈参加大会〉

第28回宇都宮マラソン大会



写真：第5回ひだか茂平マラソン懇親会（前回大会）

主 催：司法書士ランナーズ

後 援：日本司法書士会連合会

関東ブロック司法書士会協議会

栃木県司法書士会

目次

◇ご来賓	1
◇主催者挨拶	2
◇ご来賓挨拶	2
◇宇都宮マラソン大会 概要	4
◇前夜の食事会について	5
◇司法書士マラソン大会 概要	5
◇閉会式・懇親会	6
◇お願い・注意事項	7
◇参加者名簿	7
◇連絡先	9



< ご来賓 >

日本司法書士会連合会	副会長	里村 美喜夫殿	(※ 開・レ・懇)
関東ブロック司法書士会協議会	会長	清家 亮三 殿	(開・レ・懇)
栃木県司法書士会	会長	小暮 裕之 殿	(懇)
栃木県司法書士会	常任理事	上吉原 一弘 殿	(懇)

※ 開：開会式、レ：レース、懇：表彰式懇親会

<主催者挨拶>

●司法書士ランナーズ

会 長 石 川 博 康 (函館会)

今年も11月も半ばとなり全国司法書士マラソン大会の季節を迎えました。司法書士ランナーの皆さんにはいかがお過ごしでしょうか。

全国大会も第6回となり、今年はふたたび関東ブロック、今年は宇都宮市にお邪魔して開催させていただきます。今大会では栃木県会をはじめ、関東ブロックの方々にご協力、ご支援をいただき心からお礼申し上げます。

昨年は四国高知県ひだか村において大会を開催し、四国のみなさんと親睦を深め、司法書士制度のPRをさせていただきました。今後とも全国各地のみなさんの参加をお願い申し上げます。

本大会を足がかりとして全国の会員の健康増進を啓発することが私たちの目指すところです。

参加者のみなさんには今年も自己ベストを目指して健闘されることをお祈りいたします。

<ご来賓挨拶>

●日本司法書士会連合会

会 長 齋 木 賢 二

第6回全国司法書士マラソン大会の開催、誠におめでとうございます。

今大会の設営にご尽力された、関係者の皆さんに心から敬意を表します。

秋色に染まる栃木県宇都宮の風景の中、すがすがしい風をからだ一杯に受け、体脂肪を完全燃焼させてください。

そう、マラソンは、理想的なスポーツとも言われていますね。

脂肪燃焼に最適な有酸素運動であり、そのために肌のつややかさが向上し、正しいフォームで走れば身体のバランスがよくなり、筋肉が付くべきところに付いて理想的な体型に近づくとか。

このように指摘されているところを見ると、どうやら男性にも女性にも理想的なスポーツと言うことになりませぬ。

男性のランナーの増加とともに、女性のランナーも急増しているのも当然のような気がします。

ちなみに、ご当地栃木県の女性ランナーは、我が国でも最高レベルとか…。2009年の大阪国際女子マラソンの1位から3位までを独占したのが、すべて栃木県出身者でした。1位渋谷陽子さん（那須塩原市）、2位赤羽有紀子さん（芳賀町）、3位原裕美子さん（足利市）。すごいですね。

「マラソンはきつい！」という従来の認識を払拭し、「マラソンで燃える！脂肪も燃える！」という、より高度な概念構築(?)を司法書士界に広めるため皆さんがんばってください。

ご参加の皆さんの走り終わった後のさわやかな笑顔を想像して、ご挨拶と致します。

●関東ブロック司法書士会協議会

会 長 清 家 亮 三

清家です。皆様、元気に走ってますか？

もし、皆様が元気に走っておられるようでしたら、羨望を心の奥底にしまい込んで、お喜び申し上げます。私は、全く走れていません。毎日毎日、会務に追い立てられて、全く時間がとれません。走らなくても、健やかに人生を送れる人が、とっても羨ましい昨今であります。

そんな中、関係者各位のご努力により、第6回全国司法書士マラソン大会が宇都宮で開催される運びになったこと、心から感謝しております。

皆様との再会、心から楽しみにしております。

マラソンは不思議なスポーツです。走った後は、みんなが友達に思えます。また、そのような思いが味わえるかと思うと、当日が待ち遠しくて仕方ありません。

レースで1番になるよりも、レースを1番楽しみたいと思う、今日この頃であります。本心です。・・・本心です。

●栃木県司法書士会

会 長 小 暮 裕 之

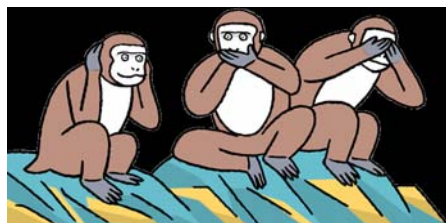
第6回全国司法書士マラソン大会の開催おめでとうございます。

今回は宇都宮マラソン大会への参加ということで、栃木県へようこそ、歓迎いたします。餃子の町として全国に名が知られています宇都宮市ですが、当マラソン大会をはじめ、自転車競技の開催等、近年ではスポーツ振興へも力を入れております。

さて、マラソンなどというおよそ健康的なスポーツには縁遠い私ですが、衰える体力を考え健康増進のため、近所の河川敷でジョギング位はやらなくてはいけないのかな？と思いはじめている今日この頃です。

ランナーズの会員の皆様は昨今のわかランナーとは違い、こういったマラソン大会に参加し完走することを目標に、司法書士業務の合間に真剣に練習に取り組んでおられるのではないかと思います。(会長会等で清家関東ブロック会長とお付き合いをさせていただいてよくわかりました。) また、長距離を走ることは自分との戦いであるといわれますが、日頃の練習の成果として自分との戦いに勝ち、目標のマラソン大会において完走したときの達成感は、走った方だけが味わえるものないかと推察いたします。

当然に、私は大会には参加しませんが、終了後の懇親会はとことんお付き合いさせていただきます。どうか全員が怪我のないようにそして、宇都宮の町並みを楽しんで走っていただくよう心より祈念申し上げます。



<第28回宇都宮マラソン大会 概要>

大会要項

開催日	平成26年11月16日(日) <雨天決行>
会場	清原中央公園芝生広場(清原工業団地内)
前日受付	午後1時00分～午後4時00分
当日受付	午前7時30分～午前8時45分
開会式	午前8時45分～
閉会式	午後1時00分～(競技終了後)

交通

無料シャトルバス

行き JR宇都宮駅東口 6番乗場 → 清原中央公園
午前6:45より随時運行、午前9:05最終

帰り 清原中央公園 → JR宇都宮駅東口

午前11:30より随時運行、午後3:00最終

当日受付

午前7時30分～午前8時45分

※ 当日は、各自で後日郵送される「受付票」を持参の上、ナンバーカードと引換えて下さい。

開会式

午前8時45分～

種目

距離	スタート予定時刻	種目
ハーフ	10時30分 制限時間 2時間30分	一般男子(18～39歳) 一般男子(40歳以上) 一般女子(18歳以上)
クォーターマラソン	10時50分	一般男子(高校生～39歳) 一般男子(40歳以上) 一般女子(高校生以上)
5km	11時02分	一般男子(高校生～39歳) 一般男子(40歳代) 一般男子(50歳代) 一般男子(60歳代以上) 一般女子(高校生～39歳) 一般女子(40歳以上)

参加賞 参加者全員 有り

表彰 各クラス上位3名表彰

招待選手 赤羽有紀子さん

コース 清原工業団地周辺道路

※別紙 種目別コース図をご参照ください。

<前夜の食事会について>

日時 11月15日(土) 18:30～

お店 海蔵 JR 駅西口店 (うみぞう)

宇都宮駅西口 028-627-0141

宇都宮市大通り4-1-12

<http://tabelog.com/tochigi/A0901/A090101/9001491/>

※入口の間口が狭いですが、海蔵と大きな看板が出ています。

※別紙 案内図をご参照ください。

コース 3,000円+90分飲み放題(1,500円)計4,500円

予約人数 20名(個室)

予約名 司法書士 高橋信之(栃木県会)

<司法書士マラソン大会概要>

司法書士マラソン大会 受付・場所

時間: 午前8時～

場所: 清原中央公園芝生広場(大会会場芝生公園の一角 テント2張 設営)

※「司法書士ランナーズ」の青色のぼりが目印です。

司法書士マラソン大会 開会式

時間: 午前8時20分～午前8時40分

場所: 司法書士ランナーズ設営テント付近

※開会式最後に写真撮影を行いますので、参加者の方は必ずお集まり下さい。

◆◆◆ 式次第(予定) ◆◆◆

- 1 開会の辞
- 2 会長あいさつ
- 3 来賓のあいさつ
- 4 参加者の紹介
- 5 競技・スケジュール等の説明

- 6 シュプレヒコール
- 7 閉会の辞
- 8 写真撮影

完走証の受取り・ゴールタイムの申告

ゴール後は、完走証交付コーナーで、ナンバーカードを提示して完走証を受け取ってください。

順位集計のため、完走証受け取り後、司法書士ランナーズ受付でゴールタイムを申告ください。

懇親会場への移動

司法書士ランナーズ受付でゴールタイムを申告後、懇親会会場へ随時各自移動をお願いします。

無料シャトルバス

清原中央公園 → JR 宇都宮駅東口

午前 11:30 より随時運行、午後 3:00 最終



<閉会式・懇親会>

会 場

天然温泉ザ・グランドスパ<南大門> ※別紙 リーフレットをご参照ください。

住所 宇都宮市今泉 3-2-18 (宇都宮駅西口徒歩 8 分) 028-622-1126

※別紙 案内図をご参照ください。

グランドスパ<南大門>の入口に、司法書士ランナーズ専用受付場所を設けます。各自ロッカーキーを受け取り、順次入浴し着替え等をすませてください。なお、懇親会後の入浴も可能です。

バスタオル、タオル、館内着は無料貸し出し

懇親会・閉会式

時 間：午後 2 時 0 0 分～ 4 時を予定

場 所：3 階「塩原の間」

◆◆◆ 式 次 第 (予 定) ◆◆◆

- 1 開会の辞
- 2 主催者等あいさつ
- 3 来賓あいさつ
- 4 来賓紹介
- 5 乾杯
- 6 お祝い金紹介
- 7 成績発表および表彰式
- 8 大会講評

- 9 次回の開催場所について
- 10 万歳三唱
- 11 閉会の辞
- 12 写真撮影

懇親会後の移動

グランドスパ<南大門>無料送迎バス時刻表

15:00、16:00、17:00、18:00

宇都宮駅へ徒歩（8分）、タクシーでワンメーターです。

<お願い・注意事項>

- レースに出場される方は健康管理に留意し、くれぐれも無理な出走などなさないようにお願いします。特に前夜食事会にご出席の方々につきましては、飲み過ぎにはくれぐれもご注意ください。
- 司法書士ランナーズ・オリジナルTシャツをご着用になり、司法書士の制度広報にご協力ください。
- レース会場では、テントを設営して「司法書士ランナーズ」の場所を確保いたします。着替えや荷物はテント内に置くことは可能ですが、貴重品をはじめとする私物は自己の責任において管理をお願いします。
- ハーフマラソンの部においては、今年も恒例の『2時間走』チームを結成し、皆様のペースメーカーとなります（キロ 5分30秒～5分40秒ペース）。大勢で楽しく走りたい方、また、ハーフマラソン2時間切りを目標としている方は、ぜひご参加ください。
- 「全国司法書士マラソン大会」は、同業のランニング愛好家が一堂に会する貴重な機会です。懇親会の間だけでなく、移動時間や待ち時間、あるいはレース中にも、ぜひ多くの方々とふれあい、親交を深めていただければ幸いです。

<参加者名簿>

	単位会	氏名	性別	種目	懇親会参加	前夜食事会参加
1	旭川会	高橋 弘道	男	H	○	
2	札幌会	関根 和夫	男	H	○	○
3	札幌会	里村美喜夫	男	H	○	
4	札幌会	里村としこ	女	H	○	
5	函館会	國谷 大輔	男	H	○	○
6	岩手県会	塚崎 友三	男	H	○	

7	山形県会	高橋 輝	男	H	○	
8	山形県会	加藤 史子	女	H	○	
9	山形県会	柳澤 昭	男	H	○	
10	栃木県会	石原幹司郎	男	5	○	○
11	栃木県会	高橋 信之	男	H	○	○
12	茨城県会	下山 竜二	男	Q	○	
13	茨城県会	竹内 淳	男	Q	○	
14	茨城県会	松井 直	男	Q	○	
15	茨城県会	森島 和彦	男	Q	○	
16	茨城県会	太田 亮介	男	Q	○	
17	埼玉会	齋藤 博厚	男	H	○	
18	埼玉会	山崎 秀美	男	H		
19	埼玉会	飯田 崇	男	H	○	
20	埼玉会	矢部 一臣	男	H	○	
21	埼玉会	荏戸 安彦	男	5		
22	埼玉会	白幡 英悟	男	Q	○	○
23	埼玉会	重田 佳克	男	H	○	
24	埼玉会	長坂 健夫	男	H		
25	埼玉会	林 総一	男	H		
26	千葉会	麻生 武	男	H	○	
27	千葉会	嘉志摩政章	男	H	○	
28	千葉会	関口 和之	男	H	○	
29	神奈川県会	藤井 里絵	女	H	○	
30	神奈川県会	堀田 珠紀	女	H	○	
31	神奈川県会	伊東 豊信	男	H	○	○
32	神奈川県会	野口 善一	男	H	○	
33	神奈川県会	槇尾三也子	女	H	○	
34	神奈川県会	安西 雅史	男	H		
35	東京会	濱 智幸	男	H	○	
36	東京会	細田 隆之	男	H	○	
37	東京会	樫野 薫彦	男	H	○	○
38	東京会	濱中 達哉	男	H	○	○
39	東京会	大津 新	男	Q	○	○
40	東京会	森山真太郎	男	Q	○	○
41	東京会	池田 大助	男	H	○	
42	東京会	池田麻衣子	女	Q	○	
43	東京会	鈴木加津志	男	Q	○	○
44	東京会	荻島 諭	男	H	○	○
45	東京会	清家 亮三	男	5	○	○
46	東京会	清家 鉄平	男	H	○	
47	東京会	諏訪 達也	男	H	○	

48	東京会	高木 宏	男	H	○	○
49	東京会	高木 美加	女	5	○	○
50	東京会	渡邊 太一	男	H	○	
51	東京会	河西麻子 ※欠席	女	Q	○	
52	東京会	池田 岳大	男	H	○	
53	東京会	渡辺 哲也	男	5	○	○
54	東京会	我妻 秀俊	男	H	○	○
55	静岡県会	赤松 茂	男	H	○	
56	愛知県会	安井 章人	男	H		
57	愛知県会	安井 縁	女	Q		
58	富山県会	石山 彰雄	男	H	○	
59	大阪会	盛岡 俊幸	男	H		
60	大阪会	盛岡 佳子	女	Q		
61	愛媛県会	三宅 泰士	男	H		
62	香川県会	宮崎 康博	男	H	○	
63	香川県会	村山 敬一	男	H	○	
来賓・応援						
1	栃木県会会長	小暮 裕之			○	
2	栃木県会常任	上吉原 一弘			○	
3	東京会	遠海 陽子			○	○
4	東京会	中田佐和子				○

第六回全国司法書士マラソン大会 連絡先

司法書士ランナーズ事務局 我妻・山梨司法書士事務所（東京会）

電話 03-5807-2171

FAX 03-3835-9171

大会前日及び大会当日の連絡先

石川 博康（函館会） 090-1307-3933

高橋 信之（栃木県会） 080-2044-8544

我妻 秀俊（東京会） 090-6501-4428

渡辺 哲也（東京会） 090-1426-1342