

H29.10.22(日)

第9回 全国司法書士マラソン大会 ～大会のご案内～

〈参加大会〉

第31回綾・照葉樹林マラソン大会 in 宮崎.



森下広一杯八頭町マラソン大会 (in 鳥取県八頭町第8回大会)



主催：司法書士ランナーズ

後援：宮崎県司法書士会

同：宮崎県青年司法書士会「清流会」

<目次>

◇目次	1
◇<挨拶>	2～
◇<第31回綾・照葉樹林マラソン 概要>	4
◇第9回全国司法書士マラソン大会 日程		
<10月21日(土)>	5
観光ツアー、栄養会		
<10月22日(日)>	6, 7
出発バス、司法書士マラソン大会、 懇親会・表彰式・閉会式、帰宅バス		
◇<お願い・注意事項>	7
◇<連絡先>	7

◇付録

別紙 参加者リスト

司法書士マラソン大会、観光ツアー、栄養会、懇親会

別紙 マラソンコース図

案内図 10/21 前夜栄養会会場

案内図 10/22 大会会場行きバス乗り場

案内図 10/22 大会会場テント設営場所

案内図 10/22 懇親会会場

<主催者挨拶>

司法書士ランナーズ

会 長 伊東豊信（神奈川県会）

みなさん、元気に走ってますか？！

ランナーズの皆さんには順調のことと思います。

今年も全国司法書士マラソン大会の季節がやってきました。

今年の全国大会は第9回を迎え、長年の念願であった九州の地、宮崎県での開催となります。九州ブロックならびに宮崎県会の皆様には様々なご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

宮崎県はマラソンの聖地ともいえるところ、しかも綾（あや）はユネスコが認定した日本には9カ所しかないエコパークのうちの一つです。「ユネスコ・エコパークを爽やかに駆け抜けよう！」をキャッチフレーズに自然豊かな宮崎県をおおいに楽しんで思い出を残して下さい。

なお、来年は10回の記念大会を迎えます。こちらは今から楽しみにして下さい。

<開催 主管幹事挨拶>

宮崎県会司法書士ランナーズ

主管幹事 鬼塚一郎（宮崎県会）

「おじゃったもんせ！」

全国司法書士マラソン in 綾大会に、多くの司法書士ランナーの参加をいただきました。深く感謝申し上げますとともに、一年ぶりにメンバーと再会できるのを楽しみにしております。

思い返せば昨年の鳥取大会終了後、九州初開催を!との声に何も分からぬまま引き受けてしまいましたが、ランナーズ会長・事務局長それに地元宮崎の青年会「清流会」の強力な支援により大会開催にこぎつけることができました。感謝!

綾町はカシ・シイなどの照葉樹林に囲まれた自然あふれる「ふるさと」です。綾の自然に魅せられて都会から多くの方が移住されています。そんな綾の風を感じながら、思いっきり南国宮崎のランを楽しんでください。

「いっぺこっぺ、あすっいっきゃんせ！」

＜後援団体 代表者ご挨拶＞

宮崎県司法書士会

会 長 石 灘 寛 樹

第9回全国司法書士マラソン大会が、当地宮崎県綾町にて開催され、全国から多数の司法書士ランナーズの皆さまにお集まりいただき、まことにありがとうございます。地元宮崎県司法書士会を代表して心より歓迎申し上げます。

大会が開催されます綾町は、国内最大規模の照葉樹林が広がる自然豊かな町です。また、交通の要衝として、古くは奈良時代から知られている町でもあります。近年、その自然の豊かさが評価されて、鹿児島県屋久島等とともにユネスコ エコパークに認定されました。大会では照葉樹林の作りだす酸素いっぱいすがすがしい空気を満喫されることでしょう。

宮崎県は、マンゴー、宮崎牛、宮崎地鶏等々をはじめとする農畜産物や、カツオやマグロ、今が旬のイセエビ等海産物も有名です。この機会にぜひご賞味いただければ幸いです。

宮崎の地で、多忙な日常から解放されて、秋空の下、心も体もリフレッシュしていただけたらと念願しております。

皆さまのご健闘を心よりお祈り申し上げます。

宮崎県青年司法書士会「清流会」

会 長 日 高 信

この度は、我が県の綾町にて開催されます全国司法書士マラソン大会にエントリーいただき、誠に有難うございます。

本大会のマラソンコースとなっている綾の照葉樹林は、2012年7月に「ユネスコ エコパーク」に登録されているところ、本大会は大自然の中を走る楽しさと、綾町の街並みを地元民の声援を受けながら走る楽しさの、両方を味わうことのできる素晴らしい大会であると自負しております。

2日間の宮崎滞在をご満喫いただけるよう、宮崎青年司法書士会の会員からも5名のランナーを含む12名のメンバーにて準備のお手伝いをさせていただきます。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

<第31回 綾・照葉樹林マラソン 概要>

開催日 平成29年10月22日（日）<雨天決行>

会場 宮崎県東諸県郡綾町 綾町自然休養村公園

事務局 大会事務局 0985-27-8831
エントリー事務局 テレビ宮崎商事 0985-27-8831

受付 前日 午後1時～午後5時
当日 午前6時45分～午前8時30分
場所 綾町自然休養村公園

※ 受付は、各自で後日郵送される「受付票」を持参の上、ナンバーカード等と引換えて下さい。

開会式 午前9時

閉会式 午後1時00分～（競技終了後）

種目 男女 5km 募集定員 3000名（前回参加人数 1886名）
10km 募集定員 1000名（前回参加人数 1306名）
ハーフ 募集定員 2000名（前回参加人数 2581名）
（各種目 29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代以上）

表彰 各部1位～3位 最高年齢賞 遠来賞 ふれあい賞（500名綾の農産物袋詰）

参加賞 参加賞、弁当、完走証

スタート ハーフの部（男女） 10時
5kmの部（男女） 10時10分
10kmの部（男女） 10時40分

記録証 あり

第9回 全国司法書士マラソン大会 日程

< 10月21日(土) >

< 観光ツアー >

宮崎駅グループ	13:30 出発	(宮交バス)
宮崎空港グループ	14:00 出発	※プラカード出迎え
青島神社 参拝	14:20~14:50	(30分)
堀切峠展望台 (道の駅「フェニックス」)	15:00~15:15	(15分)
鵜戸神宮 (参拝・運玉入れ)	15:45~16:30	(45分)
宮崎駅	17:15 到着	

< 栄養会 >

時 間	18:30~20:30	(120分)
会 場	郷土料理「鳥の里」 宮崎市川原町4-6 0985-28-5550	(別紙案内図 参照)

集合写真撮影
アトラクション 当日発表

< 10月22日(日) >

< 出発バス 宮崎駅出発 大会会場行き >

宮崎駅西口 7:00 出発 (厳守) (司法書士ランナーズ専用の臨時バスが出ます)
大会会場 8:00 到着予定 (参加受付 各自会場にて行ってください。)

< 司法書士マラソン大会 >

受 付 司法書士ランナーズ専用テント (別紙 会場レイアウト図 参照)
※目印「司法書士ランナーズ 青色のぼり」

開会セレモニー 8:30 ~ 8:50 専用テント前にて

(会長挨拶 スケジュール、競技説明、自己紹介、シュプレヒコール、など)

※ 写真撮影を行いますので、司法書士ランナーズTシャツに着替えて集合してください。

大会開会式 9:00~ 自由参加

準備運動は各自で行ってください。くれぐれも怪我のないようにお願いします。

競技開始 10:00 ハーフの部 (男女)

10:10 5kmの部 (男女)

10:40 10kmの部 (男女)

スタート地点には、各自で集合してください。無理な出走はおやめください。

ゴール後の流れについて

1. 完走賞を受け取る。完走証交付所でナンバーカードを提示して受け取ってください。
2. ゴールタイムの申告をする。司法書士ランナーズ受付で申告してください。
3. 懇親会会場へ移動する。まとまって、徒歩で移動してください。バスはありません。
【綾てるのはの森の宿 綾町大字北俣 3765 番地 0985-77-1227】(別紙案内図 参照)
4. 12時から入浴できます。現地での指示にしたがって各自で移動してください。
5. 14時から懇親会ですので、それまでに懇親会会場にお集まりください。

< 懇親会・表彰式・閉会式 >

会 場 綾てるのはの森の宿 徒歩 約5分
綾町大字北俣 3765 番地 0985-77-1227

入浴・休憩 12:00 ~

開 会 14:00 ~

集合写真撮影・表彰・出し物・自己紹介・懇親会 等
次回開催について

閉 会 16:00

<帰宅バス 宮崎駅経由 宮崎空港行き>

懇親会場 出発 16:15 (厳守)

宮崎駅 到着 17:00 頃の予定

宮崎空港 到着 17:30 頃の予定

交通事情により、遅延する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

<お願い・注意事項>

- レースに出場される方は健康管理に留意し、くれぐれも無理な出走などなさないようにしてください。
前日夜の栄養会に参加される方々につきましては、くれぐれも飲み過ぎには注意してください。
レース前には十分に準備体操などして、けっして怪我などしないように注意してください。
- 司法書士ランナーズ・オリジナルTシャツをご着用になり、司法書士の制度広報にご協力ください。
- レース会場では、テントを設営して「司法書士ランナーズ」の場所を確保いたします。
着替えや荷物はテント内に置くことは可能ですが、貴重品をはじめとする私物の管理については、事務局は一切の責任を負いませんので、自己の責任において管理をお願いします。
- ハーフマラソンの部においては、今年も恒例の『2時間走』チームを結成し、皆様のペースメーカーとなります(キロ 5分30秒~5分40秒ペース)。大勢で楽しく走りたい方、また、ハーフマラソン2時間切りを目標としている方は、ぜひご参加ください。
- 「全国司法書士マラソン大会」は、同業のランニング愛好家が一堂に会する貴重な機会です。
懇親会だけでなく、移動時間や待ち時間、あるいはレース中にも、ぜひとも多くの方々とふれあい、親交を深めていただければ幸いです。

<連絡先>

司法書士ランナーズ事務局 我妻・山梨司法書士事務所

電話03-5807-2171・FAX03-3835-9171

事務局長 我妻秀俊(東京会) 090-6501-4428

jimukyoku@s-runners.com

大会前日・当日の緊急連絡先

ランナーズ事務局 渡辺哲也(東京会) 090-1426-1342

主管幹事 鬼塚一郎(宮崎県会) 090-9585-6443