

# 司法書士ランナーズパノラマ大会報告書

報告者氏名	池田大助	所属単位会	東京
自己最高記録 (任意)	フル: 2時間40分49秒    ハーフ: 1時間14分32秒    10K:		
日時	10月 25日	場所	浅川ゆったりロード
スタート地点までの 移動手段	車    公共交通手段    自転車	自宅からすぐ	
コース距離	5K	コース種別	往復
タイム	18分 16秒		
コースPR  “マイコース”を 思いっきり自慢 してください!	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 太陽の町八王子の四季を感じられる南浅川沿いの片道 2.5kmの往復コース</li> <li>✓ 八王子市役所近くのスタート地点から大正天皇の御陵「多摩陵」、昭和天皇の御陵「武蔵野陵」がある武蔵陵墓地の入り口(南浅川橋)まで <a href="https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kankobunka/003/001/p005203.html">https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kankobunka/003/001/p005203.html</a></li> <li>✓ 浅川ゆったりロードという名ですが、池田が本気で激走しています</li> <li>✓ 梅、桜、彼岸花、ブタクサなど四季折々の花を視覚、嗅覚、味覚?で楽しめる</li> <li>✓ 夏には(恥ずかしくなければ)子供たち混じって水遊びもできます</li> </ul>		
その他の PRポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ このコースを使ったレースは八王子ロードレース、武蔵陵マラソンがあります</li> <li>✓ コース途中には、懐かしの調理パンが並ぶパン屋「アジアド」(アジアドーではない) <a href="https://tabelog.com/tokyo/A1329/A132904/13112901/">https://tabelog.com/tokyo/A1329/A132904/13112901/</a></li> </ul>		
お気に入りの 市民マラソン大会 (任意)	勝田全国マラソン	お気に入り の 理由	まずまずの高速コース 1月末開催なので、気温が低い
ランナーズ大会に 対するご意見・要望 (任意)			



Google

遅く 速く



遅く 速く

2月は、梅





春には桜が咲きます。



↓ 武蔵陵墓地の入り口となる南浅川橋

<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kankobunka/002/003/p003407.html>

