

# 司法書士ランナースパノラマ大会報告書

報告者氏名	黒田眞幸	所属单位会	広島
自己最高記録 (任意)	フル: 3:42:33    ハーフ: 1:42:21    10K: 45:21		
日時	10月24日	場所	広島市安佐北区太田川放水路沿い
スタート地点までの 移動手段	車	公共交通手段	(自転車)    自宅からすぐ
コース距離	ハーフ    10K    14K	コース種別	周回 (往復)    片道
タイム	1時間15分32秒		
コースPR  “マイコース”を 思いっきり自慢 してください!	<p>*紅葉しはじめの下り坂をスタートして、ほとんどフラットな太田川放水路沿いを走り、スタート地点に戻る往復コース。信号なし。</p> <p>*今日はスポーツジムのランニングクラブ練習会の日でしたので、これをパノラマ大会報告にしました。(ほとんど計画性なし)毎週土曜日の朝、このコースを走ります。</p> <p>*広島市は「水の都」と呼ばれ川も緑も美しく、河川や瀬戸内海の水を眺めながらランニングする姿が多くみられます。</p> <p>*川が多ければ橋も多く、片道4つの橋を渡ります。</p> <p>* (PRというよりも不満)</p> <p>中国、四国、九州の西日本で福岡市に次いで2番目に人口の多い政令指定都市広島市で公認マラソンがないのはなんで?開催されたら第1回大会に是非とも参加してください。</p>		
その他の PRポイント	<p>*60歳から走り始め、今年で70歳になります。Tシャツ目当てに登録した幽霊会員です。自己ベストはいずれも68歳の時に達成した記録ですが、この一年間は体調不良や脊柱管狭窄症による痺れの影響もあり、ワースト記録の連発でした。</p> <p>*今年はやり直そうと徐々に調子が上がってきた矢先に、コロナで軒並み大会中止でモチベーションも上がらず、ほとんど走っていませんでした。このパノラマ大会を知ってから、きっかけにしようと少しずつ練習を再開しました。</p> <p>同じように故障中の方もいると思いますが諦めずに頑張りましょう。</p>		
お気に入りの 市民マラソン大会 (任意)	下関海峡マラソン *フル *毎年11月第1日曜日開催	お気に入りの理由	記録より、記憶に残る、海峡のドラマフル2回参加してこの大会だけ4時間が切れていません(2018年大会はゴール前50mから5分かかりTV放映)
ランナース大会に 対するご意見・要望 (任意)	リアル大会もいいですが、コロナ感染拡大で自粛モードのなか、オンライン大会も手軽に参加できていいものだと思います。ありがとうございました。 全国のランニングコース興味があります。投稿写真が楽しみです。		





# ← 全国司法書士ランナーズパ ノラマ大会

