

# 司法書士ランナーズパノラマ大会報告書

報告者氏名	鈴木 加津志	所属単位会	東京会
自己最高記録 (任意)	フル: 2時間58分    ハーフ: 1時間24分    10K: 39分		
日時	10月25日	場所	多摩湖自転車・歩行者道路
スタート地点までの 移動手段	自宅からすぐ:30秒		
コース距離	5K	コース種別	片道
タイム	24分 28秒		
コースPR  “マイコース”を 思いっきり自慢 してください!	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 自転車・歩行者専用道路なので、信号機が全くない。</li> <li>② 東京都の水道用貯水池で、コース内は樹木に囲まれているので、夏は涼しく多少の雨でも問題なく走ることができる。</li> <li>③ 周回コースであり、途中には数か所、公共トイレが設置されている。</li> <li>④ 3月には桜、11月には紅葉を楽しみながらコースを走ることができるので、走っていても飽きない。</li> <li>⑤ コースの路面に、100メートル間隔で距離表示が設置されているので、ペース配分が楽であり、インターバルトレーニングをするには最適</li> <li>⑥ 東京都の景観100選にも選ばれている。</li> </ul>		
その他の PRポイント	<p>他の大会を間借りせず、司法書士ランナーズだけの単独大会も開催可能。 西武新宿・多摩湖線「武蔵大和駅」からコースまでは、歩いて数分。 スタート・ゴール地点に食堂があるので、そこに荷物を預けて大会を行い、懇親会を開くことも可能。(事前予約が必要)</p>		
お気に入りの 市民マラソン大会 (任意)		お気 に 入 り の 理 由	
ランナーズ大会に 対するご意見・要望 (任意)			