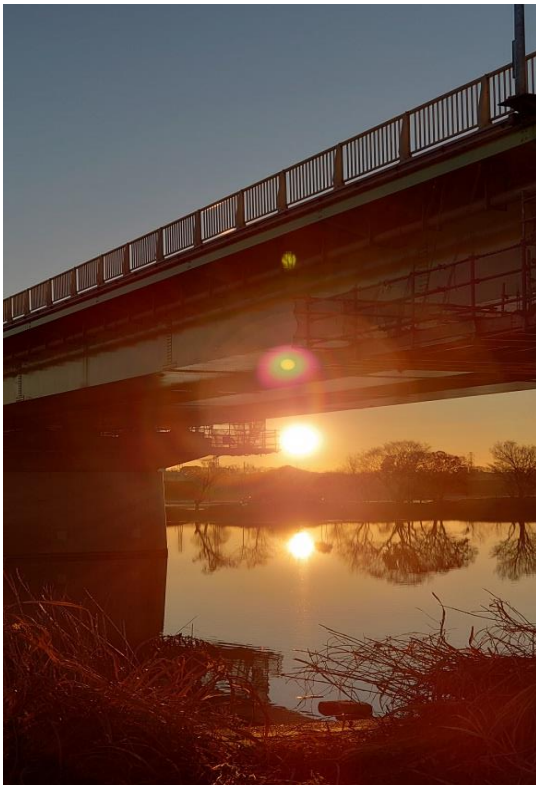


初日の出ラン報告  
報告者 我妻秀俊(東京会)

ラン日時	2021年1月1日
コース	帝釈天&江戸川ランニングコース(葛飾区)
コース距離	10キロほど
感想	<p>例年、新しい年を迎えるにあたり一年が良い年であるよう江戸川から初日の出を拝み、寅さんで有名な「柴又帝釈天」に参拝しています。</p> <p>今年は、ランナーズのお正月ランということで、足を伸ばし10km程度ジョギングしました。</p> <p>江戸川ジョギングコースからは、スカイツリーや遠く富士山を見ることができます。</p> <p>夏は強い陽差しを遮るものがなく、冬は北風を遮るものがありませんが、河川敷には、ゴルフショートコース、打ちっ放し、野球場などがあり、多くの人たちがスポーツを楽しんでいます。</p> <p>また、柴又ウルトラマラソンのスタートゴール地点で自宅から徒歩で行くことができて至便です。</p> <p>昨年は開催中止でしたが、今年は開催発表がまだありません。開催されればチャレンジ予定です。</p>
今年の抱負	司法書士ランナーズ大会の開催と言いたいですが、新型コロナウイルスの収束次第待ちのため、私の抱負は「故障しない身体づくりとフォームの習得」です。



江戸川の初日の出、帝釈天



江戸川土手からのスカイツリーと富士山遠景



江戸川サイクリング・ランニングコース

