

初ラン報告

報告者 池田 大助・麻衣子(東京会)

ラン日時	1月1日
コース	八王子市 家～御所水弁財天&浅間神社
コース距離	4.5キロほど
感想	<p>毎年元旦にニューイヤー駅伝をテレビ観戦した後、近所の氏神様へ初詣に行っています。</p> <p>【御所水(ごしょみず)弁財天】</p> <p>元は八王子七福神の一つでした。(現在は了法寺の新護弁財天)こぢんまりとしていますが、業務のメインが『ランニング』である我が事務所が成り立っているのはこちらのお陰なので、かなりご利益があると思われます。</p> <p>【浅間神社】</p> <p>いつも練習でお世話になっている八王子富士森公園陸上競技場の隣にあります。お賽銭は決まって43円。フルマラソン 42.195kmが快走できるように…です。</p>
今年の抱負	フルマラソン自己ベストの更新が第一ですが、ロードレースの開催が少ない場合には、トラックの 5000mのスピードを磨きたいと思います。

【御所水弁財天】



【浅間神社】

