

初ラン報告

報告者 関口和之(千葉会)

ラン日時	令和3年1月1日 午前9時過ぎ
コース	千葉市花見川区から美浜区 花見川サイクリングロードの一部、海まで
コース距離	自宅から往復で10キロほど
感想	東京マラソンを見て、40年ぶりに、再び走り始めてから10年くらい(司法書士マラソン大会も始まり)、毎年元旦は、自宅から同じコースを海まで走って行き、昇った太陽と遠くに見える富士山に向かって、新年のご挨拶と願い事をします。今まで病気で入院しても自分のことのお願いをしたことはありませんでしたが(家族のことをお願い)、今年は、自分の心臓(閉鎖不全の弁膜症)がよくなり、再び走れるようになって、もう少し長生きできますようにと付け加えさせていただきました。
今年の抱負	新型コロナ撲滅

令和3年1月1日 新年初ラン

Garmin Connect
https://connect.garmin.com/modern/activity/6062061861

ラン 関口和之、金曜日 @ 09:38

千葉市 ラン

イベントタイプ: 未分類 キア: 追加

8.49 km	1:10:46
距離	タイム
8:20 分/km	43 m
平均ペース	高度上昇
566 C	
カロリー	


フォト

📷 クリックすると写真をアクティビティに追加できます。

メモ

ランニングはどうでしたか?

コメントを追加

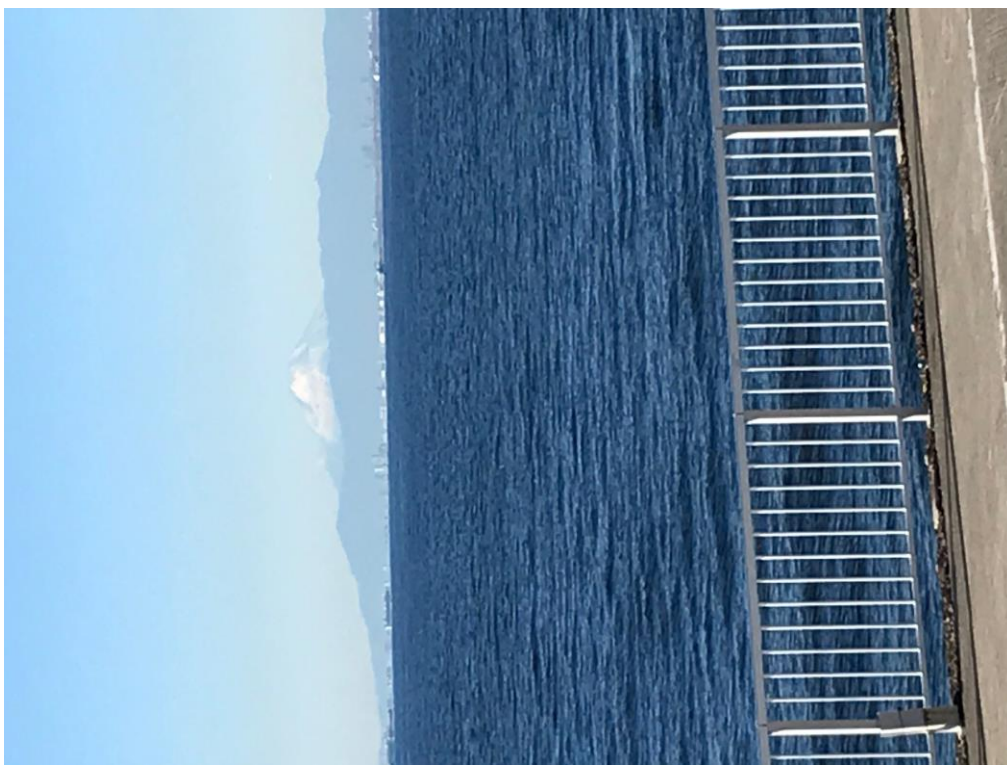


ForeAthlete 235J
ソフトウェア: 8.30.0.0

ここに入力して検索

Garmin Ex...
令和3年初...
18:38
2021/01/06

遠くに見える富士山(令和3年元旦)



スカイツリーも見えます(令和3年元旦)

